

సిఇసి జ్ఞానేష్ కుమార్

Contact us at
1800-200-[6392]
1800-102-[6392]

T&C available at your nearest dealership. Creative visualization. Images used are for illustration purposes only. For details on safety features (including airbags), refer owner's manual. NEXA dealers exclusively provide all offers, which vary by model and variant. Offers are subject to availability of stock. Not valid on CNG variants. Maruti Suzuki may withdraw offers without notice. Offer valid till 31st Oct 2025. Features and accessories shown can vary by variant. **Warranty: 3 years or 1 00 000 km, whichever occurs first. *EMI @ Rs 9 999 is a scheme illustration for upgrade from Brezza to Grand Vitara sigma variant. Balloon Finance EMI is calculated @ 9.5% rate of interest; Balloon EMI is 30% of the total loan amount and loan tenure of 5 years. Balloon Finance Scheme provided by select financiers. **Finance is at the discretion of financier and subject to customer profile.

ఫ్రాన్స్‌లో మళ్లీ రాజకీయ సంక్షోభం..

పదవి చేపట్టిన నెలకే ప్రధాని సెబాస్టియన్ రాజీనామా!



అనంతరం ఆదివారం తన మంత్రివర్గాన్ని కూడా నియమించారు. సోమవారం మంత్రివర్గం తొలి సమావేశం కూడా నిర్వహించనుంది. మంత్రివర్గాన్ని నియమించిన గంటల వ్యవధిలోనే ప్రధాని సెబాస్టియన్ రాజీనామా చేయడం ప్రస్తుతం సంఘటనగా మారింది. ఆయన రాజీనామాను అధ్యక్షుడు మాక్రన్ ఆమోదించినట్లు తెలుస్తోంది. కాగా, గత రెండేళ్లలో ఫ్రాన్స్‌లో రెండుసార్లు తాత్కాలిక ప్రభుత్వం నడిచింది. ఫ్రాన్స్ పార్లమెంట్‌లో ప్రధాని విషయంలో భిన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. దీంతో ప్రధాని నియామకం మాక్రన్‌కు పెద్ద తలబొమ్మగా మారింది. ప్రస్తుతం ఆయన వద్ద రెండు ఆప్షన్లు మాత్రమే ఉన్నాయి. కొత్త ప్రధానిని నియమించడం లేదా జాతీయ అసెంబ్లీని రద్దు చేసి మళ్లీ ఎన్నికలు నిర్వహించడమే. గత రెండేళ్లు నుంచి ఇదే సమస్య వస్తున్నా.. ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు మాత్రం దేశాధ్యక్షుడు మొగ్గు చూపలేదు. ఒకవేళ ఈసారి ఎన్నికలకు వెళ్తే, ప్రభుత్వాన్ని రద్దు చేసిన 29 నుంచి 49 రోజుల మధ్య ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సి ఉంటుంది. అత్యధిక సీట్లు గెలిచిన పార్టీ నుంచి ప్రధాని వ్యక్తిని అధ్యక్షుడు నియమిస్తారు.



హైదరాబాద్, అక్టోబరు 6, ప్రభాతవార్త: ఆఫ్రికా దేశాలకు చెందిన డ్రగ్స్ మాఫియా డాన్లు తమ దేశాల నుంచి మాదకద్రవ్యాలను స్వగర్భ ద్వారా ప్ర మాదకర పరిస్థితుల్లో భారతకు రవాణా చేస్తున్న తీరు పోలీసులు, డైరెక్టరేట్ ఆఫ్ రెవెన్యూ ఇంటెలిజెన్స్ (డిఆర్ఐ) వర్గాలను ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది. ఆఫ్రికా దేశాలైన దక్షిణాఫ్రికా, టాంజానియా, కెన్యా సహా ఇంకొన్ని దేశాలకు చెందిన బీద వారిని ఒక వర్తక ప్రకారం ఎంచుకుని వారి కడుపు, మల ద్వారాల వద్ద ప్రమాదకరమైన కొకైన్, హెరాయిన్ వంటి డ్రగ్స్‌ను పులి భారతకు పంపుతున్న అక్కడి డ్రగ్స్ డాన్లు ఇక్కడి నర్సరీ విభాగాలకు కొత్త సవాళ్లు విసురుతున్నారు. వాస్తవానికి ఈ వస్త్రేతలు కొత్తవి కాకున్నా ఏదైనా తేడా వస్తే డ్రగ్స్ తయారీస్తున్న స్వగర్భ ప్రాణాలు పోవడం భాయంగా చెప్పాలి. ఒకవేళ పోలీసులకు దొరికిపోతే జీవితాంతం భారత్‌లోని జైళ్లలో మృత్యు అవుతుంది. ఇలా గడచిన వర్షేళ్ల కాలంలో 200 మంది వరకు ఆఫ్రికా దేశాలకు చెందిన స్వగర్భ భారత్‌లోని పలు జైళ్లలో మృగతుండగా వీరిలో వంద మంది శిక్షలు అమలైన వారున్నారు. కాగా పట్టుబడ్డ డ్రగ్స్ స్వగర్భలో మంచి మహిళలు వుండడం గమనార్హం. మరోవైపు ప్రమాదకరంగా డ్రగ్స్‌ను సుగ్రింగ్ చేస్తున్న స్వగర్భ శరీరాల్లో

ఆఫ్రికా నుంచి డ్రగ్స్ అక్రమ రవాణా ప్రమాదకరంగా కొనసాగిస్తున్న స్వగర్భ సినిమా ఫక్టీలో డ్రగ్స్ మాఫియా దందాలు

పుంపిన డ్రగ్స్‌ను వెలికి తీసేందుకు పోలీసులు వారిని నాలుగైదు రోజుల పాటు ఆసుపత్రుల్లో వుంచాల్సి వస్తోంది. డ్రగ్స్ మాఫియా ఆగడాలు, అడ్డగోలు వ్యవహారాలు సినీమా తరహాలో చిత్ర విచిత్రంగా వుంటున్నాయి. తమ ఏజెంట్ల కడుపులో లేదా శరీరంలోని మరదైనా భాగంలో మాదకద్రవ్యాలను దాచి వుంచుతారు. ఆ తరువాత తమ ఏజెంట్లను తాము పంపాల్సిన చోటుకు నిర్దిత వ్యవధిలో పంపు తారు. అయితే కొన్నిసార్లు నిర్దిత సమయంలో స్వగర్భ చేరకపోతే వారి ఆరోగ్యం పాడై ఉన్నచోటే మరణిస్తుంటారు. ఈ తరహా టెక్నిక్‌లను ఇప్పుడు ఆఫ్రికా కు చెందిన మాదకద్రవ్యాల డాన్లు ఆనుసరిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా ముందుగా తమ తమ దేశాలలో బీద వారిని ముఖ్యంగా మహిళలు, మ ధ్య వయస్సు వారిని ఎంచుకుని వారికి దండిగా డబ్బులు ఇస్తారు. ఆ కుటుంబాలలో ఒకరు లేదా ఇద్దరిని ఎంచుకుని వారి కడుపులో మాదకద్రవ్యాలను నోటి ద్వారా మింగించడం లేదా ఆవరేషన్లు చేసి కడుపులో దాచి వుంచుతారు. దీని తరువాత ఆ వ్యక్తులను ఆఫ్రికా దేశాల నుంచి దుబాయ్ మీదుగా

భారత్‌లోని పలు నగరాలకు పంపుతుంటారు. ఇక్కడ వీరు రాగానే డ్రగ్స్ మాఫియా డాన్ల అనుచరులు రహస్య ప్రాంతానికి తీసుకు వెళతారు. అనంతరం తమకు బాగా పరిచయం వున్న వైద్యుల ద్వారా ఆవరేషన్లు చేయించి వారి కడుపులో వున్న డ్రగ్స్‌ను వెలికితీస్తారు. దీని తరువాత సదరు వ్యక్తులను వారం పది రోజుల పాటు ఆసుపత్రుల్లోనే వుంచి వైద్యం అందించి కోలుకున్న తరువాత తిరిగి వారి దేశాలకు పంపిస్తారు. ఇలా ఒకసారి భారత్‌కు ప్రమాదకరంగా డ్రగ్స్ తీసుకు వచ్చినవరకు ఆఫ్రికా దేశస్తులకు మూడు లక్షల రూపాయల నుంచి ఇదు లక్షల రూపాయల వరకు అందుతుంది. ఇదే సమయంలో ఏదైనా తేడావచ్చి ఎవరైనా చనిపోతే వారి కుటుంబాలకు ఆఫ్రికా దేశస్తులకు మూడు లక్షల రూపాయల నుంచి ఇదు లక్షల రూపాయల వరకు అందజేస్తారు. ఇంత డబ్బు ులు ఆ దేశంలోని బీదవారికి జాక్‌పోట్ తగిలినంతగా చెప్పాలి. ఇలా ప్రమాదకరంగా కడుపులో డ్రగ్స్‌ను దాచుకుని ప్రయాణాలు చేస్తున్న వారు రెం డు లేదా మూడు రోజుల వ్యవధిలోనే డ్రగ్స్‌ను బయటకు తీయకుంటే మరణించడం భాయంగా చెప్పాలి.

దేశ రాజధాని ఢిల్లీ, ఆర్థిక రాజధాని ముంబాయిలో బెంగళూరు, చెన్నై శంషాబాద్ విమానాశ్రయాలలో తరచూ శరీరాలలో హెరాయిన్, కొకైన్ సహా పలు రకాల డ్రగ్స్‌ను మాత్రలు, లేదా పొట్లాల రూపంలో దాచుకుని వస్తూ ఇక్కడ కస్టమ్స్ అధికారులకు దొరికిపోతున్న తీరు డ్రగ్ మాఫియా ఆగడాలు ఏ స్థాయికి చేరాయో ఊహించుకోవచ్చు. శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో ఏడాదిసరే క్రితం టాంజానియాకు చెందిన ముగ్గురు వ్యక్తులు కడుపులో హెరాయిన్ దాచి వుంచి హైదరాబాద్ కు రాగా అప్పటికే వారి ప్రయాణం మూడు రోజులు దాటడంతో తీవ్ర అస్వస్థతకు లోనవడం, సరిగ్గా నడవలేక పోవడంతో డిఆర్ఐ అధికారులు ఆ నుమానించి విమానాశ్రయంలోనే స్వాస్థ్యం చేయగా వారి కడుపులో డ్రగ్స్ వున్న విషయం రట్టయ్యింది. ఇందులో మొదటి వ్యక్తి కడుపులో 57 మాత్రలు, రెండవ వ్యక్తి కడుపులో 108 మాత్రలు వున్నాయి. వీరిద్దరిని వారం రోజుల పాటు ఆసుపత్రులో వుంచి చిన్నపాటి ఆవరేషన్లు చేసి కడుపులోని మాదకద్రవ్యాలను వెలికితీశారు.

లక్షల స్కాలర్‌షిప్ లభించినా వీసా తిరస్కరణ

అమెరికా వెళ్లాలనుకున్న భారత్ విద్యార్థికి అనూహ్య అనుభవం



కొలంబియా, అక్టోబరు 6: అమెరికాలో ఉన్నత విద్య అభ్యసించాలనే లక్ష్యంతో ఉన్న భారతీయ విద్యార్థులను ఆందోళనకు గురిచేసే ఘటన ఒకటి వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత కొలంబియా యూనివర్సిటీలో ఇర్లాండ్‌కు చెందిన ఒక విద్యార్థికి వీసా రద్దు చేయడం చదివేందుకు ఏకంగా 1,00,000 డాలర్ల (సుమారు రూ. 88 లక్షల) భారీ స్కాలర్‌షిప్ సాధించిన భారత విద్యార్థికి అమెరికా ప్రభుత్వం ఊహించని పోటీచ్చింది. చదువు పూర్తయ్యాక అతను తిరిగి భారత్‌కు వెళ్లడనే అనుమానంతో స్కూడెంట్ వీసాను నిరాకరించింది. భారత్‌కు చెందిన 27 ఏళ్ల కొశికీ రాజ్, కొలంబియా

యూనివర్సిటీలో ఇర్లాండ్‌కు ప్రవేశానికి ఎంపికయ్యాడు. దీనికి తోడు సుమారు రూ. 88 లక్షల విలువైన స్కాలర్‌షిప్‌ను కూడా సాధించాడు. దీంతో తన కల నెరవేరినట్లేనని భావిస్తున్న తరుణంలో అమెరికా వీసా ఇంటర్వ్యూ తర్వాత అతనికి నిరాశే ఎదురైంది. అధికారులు అతని వీసా దరఖాస్తును తిరస్కరించారు. చదువు పూర్తయిన తర్వాత కొశికీ తిరిగి తన సొంత దేశానికి వెళతాడన్న నమ్మకం తమకు కలగడం లేదని వీసా తిరస్కరణ వత్తంలో అధికారులు స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. అమెరికా నిబంధనల ప్రకారం, స్కూడెంట్ వీసా (ఎఫ్1) కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నవారు తమ చదువు తాత్కాలికమేనని, ఆ తర్వాత తమ దేశానికి తిరిగి వెళ్లాలని బలమైన కుటుంబ, సామాజిక బంధాలు ఉన్నాయని నిరూపించు కొవాల్సి ఉంటుంది. కొశికీ విషయంలో ఈ నిబంధన నెరవేరలేదని

అధికారులు తేల్చిచెప్పారు. ఈ అనూహ్య పరిణామంపై కొశికీ రాజ్ స్పందించాడు. నా కుటుంబం, బంధువులు అందరూ భారత్‌లోనే సుమారు రూ. 88 లక్షల విలువైన స్కాలర్‌షిప్‌ను కూడా సాధించాడు. దీంతో తన కల నెరవేరినట్లేనని భావిస్తున్న తరుణంలో అమెరికా వీసా ఇంటర్వ్యూ తర్వాత అతనికి నిరాశే ఎదురైంది. అధికారులు అతని వీసా దరఖాస్తును తిరస్కరించారు. చదువు పూర్తయిన తర్వాత కొశికీ తిరిగి తన సొంత దేశానికి వెళతాడన్న నమ్మకం తమకు కలగడం లేదని వీసా తిరస్కరణ వత్తంలో అధికారులు స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. అమెరికా నిబంధనల ప్రకారం, స్కూడెంట్ వీసా (ఎఫ్1) కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నవారు తమ చదువు తాత్కాలికమేనని, ఆ తర్వాత తమ దేశానికి తిరిగి వెళ్లాలని బలమైన కుటుంబ, సామాజిక బంధాలు ఉన్నాయని నిరూపించు కొవాల్సి ఉంటుంది. కొశికీ విషయంలో ఈ నిబంధన నెరవేరలేదని



బిజెపి ఎంపి ఖగేన్ ముర్ముపై దాడి!

కోల్‌కతా, అక్టోబరు 6: బళ్లిమజెంగల్ లో భారీ వర్షాలు, వరదలు సంభవించడంతో సహాయక చర్యలను పర్యవేక్షించేందుకు వెళ్లిన బీజేపీ ప్రతినిధి బృందం పై సోమవారంనాడు దాడి జరిగింది. జల్‌పావోగురి జిల్లాలో బీజేపీ ప్రతినిధుల కాన్వాయ్‌పై కొందరు గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు దాడి చేశారు. ఈ దాడిలో మార్టా ఉత్తర్ ఎంపీ ఖగేన్ ముర్ము తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సిలిగురి ఎమ్మెల్యే శంకర్ ఘోష్ సైతం గాయపడ్డారు. వీరిని చికిత్స కోసం స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. దాడిలో ఈ ఇద్దరు నేతలు ప్రయాణిస్తున్న వాహనాలు సైతం దెబ్బతిన్నాయి. సహాయక చర్యలను పర్యవేక్షించేందుకు వెళ్తున్న తమ పార్టీ ప్రతినిధి బృందంపై దాడి వెనుక త్వాజుమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) ఉందని బీజేపీ ఐటీ సెల్ చీఫ్ అమిత్ మాలవీయ ఆరోపించారు. టీఎంసీ గూండలు నార్త మార్టాకు రెండుసార్లు ఎంపీగా ఉన్న ఖగేన్ ముర్ముపై దాడి చేశారు. కోల్‌కతా కార్మికాల్‌లో మమతా బెనర్జీ మునిగిపోయారు. టీఎంసీ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగం ఏమాత్రం వరద సహాయక చర్యలను వట్టిపంకోవడం లేదు. బీజేపీ నేతలు, కార్యకర్తలు మాత్రమే బాధితులను ఆదుకుంటున్నారు. టీఎంసీ బెంగాల్‌లో క్రూరతనం రాజ్యమేలుతోందని సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్‌ప్రెస్ ఆయన పేర్కొన్నారు. మార్టా ఉత్తర్ లోకసభ నియోజకవర్గానికి ఎంపీగా ఆయన రెండోసారి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. 2006 నుంచి 2019 వరకు హబీబ్‌పూర్ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యేగా ఆయన సేవలందించారు.

ఎమ్మీఆర్ విగ్రహం ధ్వంసం యధాస్థానంలో ఏర్పాటు చేసిన స్థానికులు

చెన్నై, అక్టోబరు 6: తమిళనాడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి, అన్నాడిఎంకే వ్యవస్థాపకుడు ఎంజి రామచంద్రన్ విగ్రహాన్ని కొందరు దుండగులు ధ్వంసం చేశారు. మధురై జిల్లా తిరుప్పం కుండ్రం నియోజకవర్గంలోని ఆనందయాపురంలో ఈ సంఘటన జరిగింది. ప్రసిద్ధ జల్లికట్టు ఆరేనా సమీపంలో ఉన్న 3.5 అడుగుల ఎంజిఆర్ విగ్రహాన్ని గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు కూల్చితేశారు. వీరం నుంచి ఆ విగ్రహాన్ని పెకలింపడదాన్ని సోమవారం ఉదయం స్థానికులు గమనించారు. కాగా, ఈ విషయం తెలుసుకున్న అన్నా డిఎంకే నేతలు, కార్యకర్తలు అక్కడకు చేరుకున్నారు. కాలిన ఎంజిఆర్ విగ్రహాన్ని తిరిగి ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సంఘటనపై నిరసన తెలిపారు. బాధ్యులను అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆనందయాపురం పోలీసులకు పార్టీ జిల్లా నాయకులు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. నిందితులను గుర్తించేందుకు సీసీబీఏ ఘటనేను పరిశీలిస్తున్నారు. మరోవైపు అన్నాడిఎంకే ప్రధాన కార్యదర్శి ఎడప్పాడి కె పళనిస్వామి ఈ సంఘటనను ఖండించారు. ఎంజిఆర్ కీర్తి, విధానాలను ఎదుర్కోలేని వారు ఈ పీరికి చర్యకు పాల్పడారని ఆరోపించారు. పోలీసులు నిందితులను గుర్తించి వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

ఎవరెస్టుపై మంచు తుపాను.. చిక్కుకుపోయిన 1000 మంది

జీజింగ్, అక్టోబరు 6: ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద పర్వతం ఎవరెస్టుపై మంచు తుపాను బీభత్సం సృష్టించింది. దీంతో వేల అడుగుల ఎత్తులో దాదాపు 1000 మంది పర్వతారోహకులు మంచు శిఖరంపై చిక్కుకుపోయారు. వీరిని రక్షించేందుకు స్థానికులతో కలిసి అధికారులు సహాయకచర్యలు చేపట్టారు. టైబెట్‌లో ఎవరెస్టు పర్వతం తూర్పునాల్గు దిశల్లో పర్వతారం సాయంత్రం నుంచి దట్టంగా మంచు కురుస్తోంది. అదివారానికి అది మంచు తుపానుగా మారింది. దీంతో దాదాపు 1000 మంది క్యాంప్ సైట్ల వద్ద చిక్కుకుపోయారు.



వారిని కాపాడేందుకు సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ఇప్పటివరకు 350 మందిని రక్షించి క్యూడాంగ్ అనే చిన్న టౌన్‌షిప్‌కు తరలించారు. ఎవరెస్టుపైకి వెళ్లి మార్టాల్లో భారీగా మంచు పరియలు ఒడి దారులు మూసుకుపోయాయి. దీంతో వాటిని తొలగించేందుకు వందలాది మంది స్థానికులు, రెస్క్యూ సిబ్బంది శ్రమిస్తున్నారు. సాధారణంగా ఈ వైపు నుంచే పర్వతారోహకులు, హైకర్లు ఎక్కువగా ఎవరెస్టు పైకి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. ఇప్పుడు చైనాలో సెలవులు కావడంతో ఈ రద్దీ మరింత ఎక్కువగా ఉంది. అదే సమయంలో మంచు తుపాను సంభవించడంతో వీరంతా పర్వతంపై చిక్కుకుపోయారు. చలి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో హైకర్లు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇప్పటికే కొంతమంది హైకర్లు హైబాథెర్మియా బారిన పడినట్లు రెస్క్యూ బృందం వెల్లడించింది. ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల దృష్ట్యా శనివారం నుంచి ఎవరెస్టు పైకి వెళ్లేందుకు అనుమతులు నిలిపివేశారు. సాధారణంగా అక్టోబరులో ఈ మంచు పర్వతంపై ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితులు ఉంటాయి. మరోవైపు, నేపాల్‌లో కొన్ని రోజులుగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.



తమిళ సూపర్‌స్టార్ రజనీకాంత్ సోమవారం నాడు బల్లినాథ్‌ను సందర్శించి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ప్రధాన అధ్యక్షుడి నివాసంలో తేనెను సేవించిన దృశ్యం

ద్వారపాలకుల బంగారు తాపడం మాయం! సిబ్ దర్శాపునకు ఆదేశించిన కేరళ హైకోర్టు

తిరువనంతపురం, అక్టోబరు 6:

కేరళలోని సుప్రసిద్ధ శబరిమల దేవాలయంలోని ద్వారపాలకుల విగ్రహాల బంగారం మాయ మవడం దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీ యాశ్చర్యనె విషయం తెలిసిందే. బంగారు పూత పూసిన రాగి వలకల నుంచి బంగారం మాయమవడంపై కేరళ హైకోర్టు తాజాగా సిబ్ దర్శాపునకు ఆదేశించింది. ట్రాన్సెక్టర్ దేవస్థం బోర్డు విజిలెన్స్ బృందం ఈ విషయంపై తన ప్రాథమిక దర్శాపుపై మధ్యంతర నివేదిక సమర్పించిన అనంతరం కేరళ హైకోర్టు ఈ మేరకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ రాజా విజయరాఘవన్, జస్టిస్ కేపీ జయకుమార్‌తో కూడిన ధర్మాసనం ఈ మేరకు ఆదేశిచ్చింది. దర్శాపును గోప్యంగా నిర్వహించాలని, నివేదికలను నేర్పాడు కోర్టుకు సమర్పించాలని, సృష్టించేసింది. 2019లో ద్వారపాలకుల విగ్రహాలకు ఉన్న బంగారు పూత పూసిన రాగి వలకలను తాపడం కోసం తొలగించారు. దీని నుంచి కానీ ముందస్తు అనుమతి తీసుకోలేదు. కనీసం సమాచారం ఇవ్వలేదు. అప్పుడు వాటి బరువు 42.8 కిలోలు. కానీ ఈ రాగి వలకలు 38.258 కేజీలు మాత్రమే ఉంది. అంటే 4.54 కేజీల బంగారం తగిపోయింది. ఓ భక్తిదీ ద్వారా వాటిని చెన్నైకి పంపడం కూడా వివాదానికి



దారితీసింది. ఈ వ్యవహారంపై కేరళ హైకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఇది చాలా తీవ్రమైన, వివక్షల లేని వ్యత్యాసం అని పేర్కొంది. వాస్తవానికి ఈ ద్వారపాలకుల విగ్రహాలను 1999లో 40 ఏళ్ల వారంటీతో ఏర్పాటు చేశారు. అయినప్పటికీ, కేవలం ఆర్థిక తాపడంలో లోపాలు తలెత్తడంతో మరమ్మత్తులు చేపట్టాల్సి వచ్చింది. 2019లో ట్రాన్సెక్టర్ దేవస్థానం బోర్డు మరమ్మత్తులు చర్యలు చేపట్టింది. అయితే, వారు సృష్ట కమిషనరీకు గానీ, కోర్టుకు గానీ ఎలాంటి ముందస్తు సమాచారం ఇవ్వకుండానే ఈ బంగారు రేకులను తొలగించడం వివాదానికి కారణమైంది. దీనిపై విచారణ జరిపిన హైకోర్టు దర్శాపునకు ఆదేశించింది. ఇదిలా ఉంటే ఈ వ్యవహారంపై ఆసిండ్రియో కూడా తీవ్రస్థాయిలో వివాదాలు జరిగాయి. శబరిమలైలో బంగారం మిగి కావడంపైయండిఎఫ్ సభ్యులు ఆసిండ్రియో పెద్ద ఎత్తున నిరసన తెలిపారు. దీనితో స్పీకర్ ఎఎన్ పవన్ సభను రేపటికి వాయిదాపెసారు.



అన్న సమారాధనను ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే గ్రంథి

భీమవరం అక్టోబర్ 6 ప్రభాతవార్త : అన్నదానం కెల్లా అన్నదానం గొప్పదని, దైవ కార్యక్రమంలో అన్నదానం చేయడం భగవంతుడు మెచ్చే కార్యక్రమమని ప్రభుత్వ మా మాజీ ఎమ్మెల్యే గ్రంథి శ్రీనివాస్ అన్నారు. సోమవారం మెంటే వారి తోటలోని శ్రీబాలాత్రిపుర సుందరి దేవి అమ్మవారి దేవస్థానంలో దసరా శరన్నవరాత్రి వేడుకలు ముగింపులో నిర్వహించిన అన్న సమారాధన కార్యక్రమాన్ని మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీనివాస్ ప్రారంభించారు. ముందుగా ఆలయ అర్చకులు కొమ్ము శ్రీనివాస్ అమ్మవారికి పూజలు చేసి మహా నీవేదన నిర్వహించారు. అనంతరం అన్న సమారాధన నిర్వహించారు. సుమారు 2000 మంది భక్తులు అమ్మవారి ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్వచ్ఛ ఆంధ్ర అవార్డులలో నంబర్ వన్ గా నిలవాలి

అధికారులకు దిశా నిర్దేశం - జిల్లా కలెక్టర్ సెల్వి



విలూరు ప్రభాత వార్త : విలూరు జిల్లాను 'స్వచ్ఛ విలూరు - స్వచ్ఛ విలూరు' గా తీర్చిదిద్దడంలో ప్రతీ ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ కె. వెల్లినిస్వి పిలుపునిచ్చారు. స్థానిక సి.ఆర్.రెడ్డి కళాశాల ఆడిటోరియం



లో సోమవారం సాయంత్రం జరిగిన జిల్లా స్థాయి స్వచ్ఛ ఆంధ్ర అవార్డులను జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ ఘంటా పద్మశ్రీ, విలూరు నగర మేయర్ షేక్ నూర్ హుస్సేన్, వివిధ శాఖల అధికారులతో కలిసి అందించారు. ముందుగా కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కె. వెల్లినిస్వి, జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ ఘంటా పద్మశ్రీ, విలూరు నగర మేయర్ షేక్ నూర్ హుస్సేన్, జ్యోతిని వెలిగించి ప్రారంభించారు. గాంధీజీ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సంక్రాంతి లోగా జిల్లాలో స్వచ్ఛ ఆంధ్ర అవార్డుల సాధన లక్ష్యాలుపై అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ వెల్లినిస్వి మాట్లాడుతూ అధికారులు, ప్రజలు కలిసికట్టుగా మనసు పెట్టి పనిచేస్తే 'స్వచ్ఛ ఆంధ్ర' కార్యక్రమంలో అన్ని విభాగాలలోనూ రాష్ట్రస్థాయి అవార్డులను సాధించి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్గం చేతుల మీదుగా అవార్డులు తీసుకోవచ్చన్నారు. ప్రస్తుతం విలూరు జిల్లా రాష్ట్ర స్థాయిలో 2, జిల్లా స్థాయిలో 51 స్వచ్ఛ అవార్డులు సాధించిందని, రానున్న స్వచ్ఛ అవార్డుల సమయానికి ప్రస్తుతం సాధించిన అవార్డులకు రెట్టింపు అవార్డులు సాధించేలా లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని లక్ష్యసాధనకు కృషి చేయాలన్నారు. జనవరి, 1వ తేదీ నాటికి జిల్లాలోని ప్రతీ ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో సింగల్ యూజ్ ప్లాస్ట్ వినియోగం ప్రార్థిస్తాయిలో నియంత్రించేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.



సంక్రాంతి నాటికి జిల్లాలో నూరుశాతం ఇంటింటికి తడి, పొడి చెత్త సేకరణ చేయాలని, సేకరించిన తడి, పొడి చెత్తలను వేరుచేసి, తడిచెత్తను కంపోస్ట్ పురువుగా మార్చాలన్నారు. ప్రతీ ఇంటిలోనూ తడి చెత్తను హెమామ్ కంపోస్ట్ గా మార్చి, మొక్కలకు ఎరువుగా వినియోగించేలా ప్రజలకు అవగాహన కలిగించాలని, పట్టణ ప్రాంతాలలో 3 వేల ఇళ్లు , గ్రామీణ ప్రాంతాలలో 5 వేల ఇళ్లలో హెమామ్ కంపోస్ట్ చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. జిల్లాలో 50 వేల ఇళ్లలో కిచెన్ గార్డెన్స్ ఏర్పాటుచేసుకునేలా చూడాలని, జిల్లాలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీలలో ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణ షెడ్యూల్ ఏర్పాటుచేడాలని, విలూరు నగరపాలక సంస్థ పరిధిలోని డంపింగ్ యార్డులో 80 వేల టన్నులకు పైగా ఉన్న వ్యర్థాలను

7వ పేజీలో

గురుబ్రహ్మ అవార్డుతో భాష్యం ఉపాధ్యాయులకు ఘన సత్కారం

తెలుగు ఉపాధ్యాయుని సీతారత్నం హెచ్ఎం అప్పారావు లకు గురుబ్రహ్మ సత్కారం.



పెనుగొండ అక్టోబర్ 6(ప్రభాత వార్త) : అంతర్జాతీయ ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా గురుబ్రహ్మ పురస్కారంతో భాష్యం ఉపాధ్యాయులకు ఘన సత్కారం జరిగింది. విశిష్ట సేవలందించిన ఉపాధ్యాయులను గౌరవించేందుకు గోదావరి

టాలెంట్ టెస్ట్, విద్యారంగం పత్రిక ఎడ్యుకేషన్ స్పెషల్ అడ్వర్టైజ్మెంట్ "గురుబ్రహ్మ అవార్డుల ప్రధానోత్సవం" ఆదివారం రాజమండ్రి ఆనంద రీజెన్సీ వందరి హాల్లో అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమంలో పెనుగొండ భాష్యం పాఠశాల నుండి ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎన్.వి.అప్పారావు , తెలుగు ఉపాధ్యాయుని పి.సీతారత్నం "గురుబ్రహ్మ" పురస్కారంతో సత్కరించబడ్డారు. విద్యారంగంలో వారి అంకితభావం, విద్యార్థులపై చూపిన మార్గదర్శకత్వం, నిత్య నూతన విద్యా విధానాల అమలులో చూపిన చొరవకు గుర్తింపుగా ఈ పురస్కారం అందించబడింది.అవార్డు స్వీకరించిన అనంతరం ఎన్.వి.అప్పారావు మాట్లాడుతూ ఎంతో మంది ప్రముఖుల సమక్షంలో ఈ అవార్డును స్వీకరించడం ఎంతో గౌరవంగా, ఆనందంగా ఉంది. గురువు స్థానం ఎంత గొప్పదో, బాధ్యత ఎంత గొప్పదో ఈ వేదికపై ప్రతీ ఒక్కరు వివరించారు. ఈ అవార్డు మాపై మరింత బాధ్యతను పెంచుతుంది. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం మేము నిరంతరం కృషి చేస్తాం. వారిని ఉన్నతతలుగా తీర్చిదిద్దే మార్గదర్శకులుగా నిలుస్తాం అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో



భాష్యం వెస్ట్ జోన్ ఇంచార్జ్ ఎ.శ్రీమన్మారయణ రెడ్డి, చాంస్స్ ఇంచార్జ్ రాజీ రోజాజీ, ఉపాధ్యాయులు %- %ఉపాధ్యాయుల సన్నిధిలో హాజరై అవార్డు గ్రహీతలకు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు.

గ్రామ సచివాలయాన్ని ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన టిడిపి ఇన్చార్జ్ రామరాజు



మొగల్తూరు అక్టోబర్ 6 (ప్రభాతవార్త) : పేరుపాలెం సాత్ గ్రామంలో సచివాలయం సోమవారం ఉదయం తెరిచే

సమయానికి తెరవక పోవటాన్ని సరసాపురం నియోజకవర్గం టిడిపి ఇన్చార్జ్ పొత్తూరి రామరాజు ఆకస్మిక తనిఖీ నిర్వహించారు అనంతరం ఆయన అక్కడ నుండి మొగల్తూరు ఎంపీడిఎ్ సిపావ్ త్రిశూలపాణి కి ఫిర్యాదు చేశారు. రెండు గంటలపాటు సచివాలయం తెరవక పోవడానికి ఉద్యోగులు బాధ్యతారహితంగా పని చేస్తున్నట్లు ఆయన అధికారికి ఫిర్యాదు చేసి ఇటువంటి పరిస్థితి మరల పునరావతం కాకుండా చూడాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా రామరాజు రెండు గంటల సమయం అనంతరం తెరిచిన సచివాలయంలో ఉద్యోగుల హాజరు పట్టి ని పరిశీలించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం సచివాలయాల ద్వారా ప్రజలకు ఉదయం 10

గంటల నుండి సాయంత్రం ఐదు గంటల వరకు ఉద్యోగులు అందుబాటులో ఉండాలని కోరారు. కార్యాలయం ఉదయం 10 గంటలకు తెరిచి ఉన్నట్లుయితే ప్రజలు పనులు నిమిత్తం సచివాలయ కార్యాలయానికి వస్తుంటారని అటువంటి వారికి ఇబ్బంది లేకుండా ఉద్యోగులు చూడాలని కోరారు. రామరాజు వెంట మాజీ సర్పంచ్ తిరుమాని లక్ష్మీనరసింహస్వామి, తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు గుబ్బుల నాగరాజు, సాన్లెటి అధ్యక్షుడు కొర్ర ముత్యారావు, ఎంఎస్ డ్రెస్టర్లకు సత్తినేని బాబ్బి, డొల్ల రత్నం రాజు, సత్య సూర్య కృష్ణ, సత్తినేని సర్వేశ్వరరావు, పాల రాంబాబు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

26 మంది పేద మహిళలకు ఉచిత కుట్టు మిషన్లు పంపిణీ

కైకలూరు అక్టోబర్ 6 (ప్రభాతవార్త) : కలిదిండి మండలం కలిదిండి అర్విఎం చర్చి ఆవరణలో భీమవరం రాజ్ ట్రస్ట్ ఆధినేత గంటా రాజ్ కుమార్ సహకారంతో దళిత ఐక్యవేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గంటా సుందర్ కుమార్ అధ్యక్షులలో ఎన్నో నాయకులు జక్కుల విజయ్ కుమార్ అధ్యక్షులలో కలిదిండి, కైకలూరు కు చెందిన 26 మంది పేద మహిళలకు ఉచిత కుట్టు మిషన్లు పంపిణీ చేయడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ వల్లభనేని శ్రీవాస్ చౌదరి (నాని), మండల టీడీపీ అధ్యక్షులు జోగరాజు, సీనియర్ న్యాయవాది యెలేటి స్వామిన్, బీసీ సంక్షేమ సంఘం నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు కల్లూ గోపి, రాష్ట్ర బీసీ నాయకులు కల్లూ రాఘవులు విశేషారు. వారు మాట్లాడుతూ రాజ్ ట్రస్ట్ వారు చేసే సేవకార్యక్రమాలు చాలా అభినందనీయం కరోనా సమయంలో కూడా భీమవరం టౌన్ మొత్తం ఆహార పదార్థాల పంపడం కానిటేషన్ చేయడం చదువుకునే పిల్లలకు టుక్టీ



పంపిణీ చేయడం ప్రతీ నెల సుమారుగా 14 వందలమంది విలకాంగులకు వితంతువులకు పుడ్డులకు రూ 500/- చొప్పున పంపిణీ చేయడం ఈలోకా కలిదిండిలో మహిళలకు కుట్టు మిషన్లు వారికి ఎలక్ట్రికల్ మోటార్లు స్టాళ్లు వాటిని

తీసుకువెళ్ళుటకు ఒక్కొక్కరి రూ 500/- ఇవ్వడం చాలా సంతోషంగా ఉంది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సనమంద దాసు, జనసేన తండ్రి, కూరెళ్ళ భోగేశ్వరరావు, గూట్ల శంకర్, అందుగాలా వెంకటరత్నం, మహిళలు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు లేక వెలవెల పోతున్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలు - ప్రభుత్వ పాఠశాలలపై తగ్గిన ఆసక్తి

ప్రభాతవార్త చాట్రాయి : చాట్రాయి మండలంలోని పలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులు లేక వెలవెల పోతున్నాయి. ఒక్కో పాఠశాలలో ఐదుగురు పదిమంది మాత్రమే విద్యార్థులు ఉండగా ఇద్దరు ముగ్గురు ఉపాధ్యాయులు ఉన్న పాఠశాలలు కూడా చాట్రాయి మండలంలో దర్శనమిస్తా ఉంటాయి. మరికొన్ని పాఠశాలలలో 20 నుండి 30 మంది విద్యార్థులు ఉన్న ఒకరు ఇద్దరు ఉపాధ్యాయులతో కాలక్షేపం చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. గత ఏడాది కంటే ఉ ఏడాది ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు వచ్చే విద్యార్థుల సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గిపోయిందని పలువురు అంటున్నారు. ఏడాదికి ఏడాదికి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివే వారి సంఖ్య ప్రభుత్వ స్కూలు నామమాత్రంగానే ఉందని చెప్పాలి.

ప్రభుత్వ పాఠశాలకు విద్యార్థులు ఎందుకు రావడం లేదుఅనే విషయంపై ఉన్నతాధికారులు కూడా ఏనాడు నిపుణు చేసిన దాఖలులే లేవని పలువురు ఆలోచిస్తున్నారు. జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో నైతం కనీసం 250 మంది పైగా విద్యార్థులు ఉండాల్సి ఉండగా 100 మంది కూడా లేని పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. మధ్యాహ్న భోజనంతో యూనిఫామ్, పుస్తకాలు ఉచితంగా అందజేస్తున్నప్పటికీ ప్రభుత్వ పాఠశాలపై దృష్టి సారించకపోవడం ఏమిటి అనేది అంతటానే ప్రశ్న. వ్యవసాయ కూలీలు నైతం ప్రైవేట్ పాఠశాలల పైనే చుట్టూ చూచుకున్నారు. ప్రైవేటు పాఠశాలలలో అధికంగా ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నప్పటికీ పేదలు వెనకాడటం లేదని చెప్పాలి.

దీనికి బలమైన కారణమేంటనేది ఉన్నతాధికారులే గ్రామాలలో సర్వే నిర్వహించి తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని పలువురు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా ఉన్నతాధికారులు ఈ విషయంపై దృష్టి సారించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.



పరిశుభ్రత లో భారత దేశాన్ని ప్రపంచదేశాలు మెచ్చాలి:కేంద్రమంత్రి శ్రీనివాస వర్మ

భీమవరం అక్టోబర్ 6 ప్రభాతవార్త : ప్రపంచ దేశాలు మెచ్చే విధంగా పరిశుభ్రతలో భారతదేశం తలమానికంగా నిలిపేందుకు అవసరమని కేంద్ర ఉక్కు భారీ పరిశ్రమల శాఖ సహాయ మంత్రి భూపతి రాజు శ్రీనివాస్ వర్మ అన్నారు. సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ షేక్ నూర్ హుస్సేన్ సమన్వయించిన జిల్లా స్థాయి స్వచ్ఛ ఆంధ్ర అవార్డు ప్రధానోత్సవం కార్యక్రమానికి కేంద్ర ఉక్కు భారీ పరిశ్రమల శాఖ సహాయ మంత్రి భూపతి రాజు శ్రీనివాస్ వర్మ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజ్యసభ సభ్యులు పాక వెంకట సత్యనారాయణ, జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజ్, స్థానిక శాసనసభ్యులు మరియు పిఎస్ చెర్లన్ పులవర్తి రామంజనేయులు, జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి, ఎంపీ చైర్మన్ కలిదిండి సుజాత, కృష్ణ బలిజ కొర్వోడేన్ చైర్మన్ గంట త్రిమూర్తులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా కేంద్ర ఉక్కు భారీ పరిశ్రమల శాఖ సహాయ మంత్రి భూపతి రాజు శ్రీనివాస్ వర్మ మాట్లాడుతూ స్వచ్ఛత విషయంలో భారతదేశాన్ని



ప్రపంచ దేశాలు చెప్పుకునే అంత మార్పు ప్రజల సహాయ సహకారాలతోనే సాధ్యమన్నారు. భారత దేశంలో స్వచ్ఛత

7వ పేజీలో

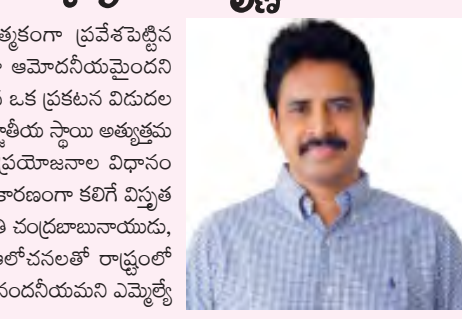
తణుకు డిగ్రీ కళాశాలలో జీఎస్టీ పై అవగాహన సదస్సు

తణుకు, అక్టోబర్ 6(ప్రభాత వార్త): జీఎస్టీ పన్ను వ్యవస్థ దేశ ఆర్థిక నిర్మాణంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చిందని చిట్టూరి ఇంద్రయ్య ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ సిహెచ్ ఏడుకొండలు అన్నారు. కళాశాల వాణిజ్య విభాగం, అర్థ శాస్త్ర విభాగాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో "సూపర్ జీఎస్టీ - సూపర్ సేవింగ్" అనే అంశంపై సోమవారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపాల్ ఏడుకొండలు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఆర్థిక సూత్రాలను, పన్ను విధానాలను అవగాహన చేసుకోవడం ద్వారా వ్యాపార, ఉద్యోగ అవకాశాల్లో ముందుకు వెళ్లగలరని

అన్నారు.వాణిజ్యశాస్త్ర విభాగాధిపతి ఎ.మారతీ దేవి చౌదరి మాట్లాడుతూ జీఎస్టీ విధానం వినియోగదారులకు పారదర్శక వ్యవస్థను అందించడంతో పాటు సూపర్ సేవింగ్ సూత్రాన్ని ప్రోత్సహిస్తుందని తెలియజేశారు. కె.జీవన్ బాబు విద్యార్థులకు జీఎస్టీ అమలు పద్ధతి, దాని ప్రయోజనాలు, సేవింగ్ మేనేజ్మెంట్ గురించి వివరించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాణిజ్య విభాగ అధ్యాపకులు డాక్టర్ ఐ.వి.నారాయణ, జి.ఇందిరా కుమారి, కె.రాజేశ్వర్, బి.యస్.యల్. పద్మశ్రీ, ఎస్.నుభాకర్ రెడ్డి, బి.శిరిష ఇతర అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆమోదనీయమైన వీవీపీ విధానం వెల్లడించిన తణుకు ఎమ్మెల్యే రాధాకృష్ణ

తణుకు, అక్టోబర్ 6(ప్రభాత వార్త): రాష్ట్రప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన పీపుల్స్ పబ్లిక్ పార్లనెంట్ (వీవీపీ) విధానం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆమోదనీయమైందని తణుకు ఎమ్మెల్యే ఆదిమిర్ల రాధాకృష్ణ అన్నారు. సోమవారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. రాష్ట్రంలోని పేద కుటుంబాలకు ఎక్కువ ఉచిత టిక్కెట్లు, అంతర్జాతీయ స్థాయి అత్యుత్తమ వైద్యం రావడం ఇష్టం లేని జగన్మోహన్రెడ్డి వ్యక్తికి తప్ప సర్వప్రయోజనాల విధానం వీవీపీ విధానం సర్దుతూ ఆమోదనీయమైందన్నారు. వీవీపీ మోడల్ కారణంగా కలిగే విస్తృత ప్రయోజనాల గురించి ప్రపంచమంతా తెలిసిందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్కల్యాణ్, రాష్ట్ర మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆలోచనలతో రాష్ట్రంలో ప్రారంభించిన ఈ విధానాన్ని అన్ని దేశాల్లో అనుసరించడం అభినందనీయమని ఎమ్మెల్యే రాధాకృష్ణ పేర్కొన్నారు.



అర్జులందరికీ ఇళ్ళు కు నాయకర్ కృషి

ప్రభాతవార్త సరసాపురం : విజయవాడలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ వివే మరియు సరసాపురం శాసనసభ్యులు బొమ్మిడి నాయకర్ , రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి కౌలుసు పార్థసారధిని సోమవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాయకర్ గృహ పథకాల అమలు విషయాలపై చర్చించారు. సరసాపురం నియోజకవర్గంలో అర్హత కలిగిన కుటుంబాలకు వీలైనంత త్వరగా ఇళ్లు కేటాయించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రిని కోరారు. పార్థసారధి సానుకూలంగా స్పందిస్తూ, గృహనిర్మాణ పథకాలను వేగవంతంగా అమలు చేయనున్నట్లు హామీ ఇచ్చారు.



వన్యప్రాణులకు హాని తలపెట్టొద్దు ఫారెస్ట్ రేంజర్ కె రామలింగా చార్వలు

కైకలూరు అక్టోబర్ 5 (ప్రభాతవార్త): వన్యప్రాణులకు హాని తలపెట్టొద్దని కైకలూరు అటవీశాఖ రేంజర్ కె రామలింగా చార్వలు కోరారు. ఆదివారం మండలంలోని కొత్తేటికోట బీట్ పరిధి పందిరిపల్లి గూడెంగ్రామంలో డిఆర్జీ, రంజిత్ అడ్వర్టైజ్మెంట్ వన్యప్రాణుల వాల్చేన్వార్లో భాగంగా ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎఫ్ఆర్జీ రామలింగాచార్వలు, రాష్ట్ర వన్య సాధికారిక కన్స్టేబల్ బల్ యేసు రాజులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రేంజర్ మాట్లాడుతూ వన్యప్రాణులను వేటాడితే వన్యప్రాణి సంరక్షణ చట్టం కింద 1972 ప్రకారం శిక్షలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు.వన్యప్రాణులు సంరక్షణ మరియు పక్షుల సంరక్షణ, వాటిని సంరక్షించే కార్యాచరణ గురించి,ప్లాస్టిక్ ని ఉపయోగించడం వల్ల జరిగే అనర్ధాల గురించి వివరించారు.రొయ్యల చెరువులో ఉపయోగించేటవంటి



యాంటిబయోటిక్స్ ఫెస్టివెల్స్ గురించి వాటి వల్ల జరిగే అనర్ధాలు గురించి,ప్లాస్టిక్ వల్ల కొత్తేరు నీరు ఎంతో కలుషితం అయిందని పేర్కొన్నారు. వన్యప్రాణులను ఎలా సంరక్షించుకోవాలో వాళ్ళందరికీ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫారెస్ట్ సెక్షన్ ఆఫీసర్, ఫారెస్ట్ బీట్ ఆఫీసర్, ఆసిస్టెంట్ బీట్ ఆఫీసర్, డేన్ క్యాంప్ సిబ్బంది, గ్రామ సర్పంచ్, గ్రామ పెద్దలు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

ఆధునిక యుగంలో మార్కెట్ పాలనా నిర్మాణాల ఔచిత్యం



సర్పాపురం ప్రభాతవార్త : స్థానిక శ్రీ వై ఎన్ కళాశాల చరిత్ర , రాజకీయ శాస్త్రము మరియు భూగోళ శాస్త్ర విభాగాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'ఆధునిక యుగంలో మార్కెట్ పాలనా నిర్మాణాల ఔచిత్యం' అనే అంశముపై ఒకరోజు వర్కుషాప్ ను నిర్వహించారు. ఈ వర్క్ షాప్ నకు మల్లిపురం డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన పి. సూర్యనారాయణరాజు ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసి, 'మార్కెట్ పాలనా నిర్మాణాల ఔచిత్యం ఏమిటంటే, సమర్థవంతమైన పాలన, పౌర సంక్షేమం, మరియు రాజకీయ ఐక్యతను సాధించడంలో ఈ ప్రాచీన వ్యవస్థ నేటికి మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుందని, కేంద్రీకృత పాలనా వ్యవస్థ, బ్యూరోక్రసీ, సామాజిక సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత, మరియు సమర్థవంతమైన న్యాయ వ్యవస్థ వంటి మార్పుల సమానాలను ఆధునిక భారతదేశం తన పాలనా నిర్మాణంలో అవలంబించిందని, పౌర

సంక్షేమానికి మరియు ప్రజల సంక్షేమానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, దీనికి తోడ్పడేలా పన్నుల వసూలు, ప్రజల జనన మరణాల సమోదా, వాణిజ్యం వంటి వివిధ విభాగాలు ఏర్పాటు చేయబడ్డాయని, ప్రధాన రహదారుల నిర్మాణం, వాణిజ్య మార్గాల విస్తరణ ద్వారా దేశ ఆర్థికాభివృద్ధికి కృషి చేశారని, నేటికీ రహదారుల నిర్మాణం, వాణిజ్య విస్తరణ ప్రభుత్వ విధానాలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని ' ఉద్ఘాటించారు. ఈ వర్క్ షాప్ నకు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ చింతపల్లి కనకారావు అధ్యక్షత వహించగా, డీన్ మరియు ఐక్యావన్నీ కోఆర్డినేటర్ ప్రొఫెసర్ గంగం శ్రీరామకృష్ణ, హెచ్ ఆర్ డి డ్రెక్టర్ ప్రొఫెసర్ వినిమిలి శ్రీనివాస్, చరిత్ర శాస్త్ర విభాగాధిపతి ఎస్ సోమశేఖర్, డాక్టర్ ఎల్. మల్లేశ్వరరావు, పరిమి రామకృష్ణ, బయోటిక్ శాఖాధిపతి, మారతీ రావు, జూగ్రఫీ ప్రొఫెసర్ మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సామెవారం జరిగింది. దేవస్థాన చైర్మన్ గా చింతలపాటి బంగారాజు, సభ్యులుగా బ్రహ్మకృష్ణమల సత్య ప్రసాద్, బొమ్మ కృష్ణవేణి, వడవతి లీలా కుమారి, కృష్ణపాల వెంకట రామ, సాయి నాగేంద్ర విజయ లక్ష్మీకుమారి, యార్లగడ్డ రమేష్ బండి రమణ, పోతునూరి శ్యామ్, పెద్దిరి జ్యోతిమయ, కొవ్వూరి విజయ కుమార్ లు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు.



ప్రభాస్

2025లోనే హైయెస్ట్ గ్రాసింగ్ మూవీ..!

రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్

“రాజా సాబ్” ట్రైలర్ కు భాక్ బస్టర్ రెస్పాన్స్, ఇక మిగిలింది బాక్సాఫీస్ రికార్డ్స్ వేటేంబల్ స్టార్ ప్రభాస్ భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ “రాజా సాబ్” ట్రైలర్ రీసెంట్గా రిలీజై భాక్ బస్టర్ రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంటోంది. ఈ సినిమా మీద అప్పటికే ఫైరేంజ్ ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ ఉండగా, ట్రైలర్ రిలీజ్ తర్వాత ఈ అంచనాలు మరింతగా పెరుగుతున్నాయి. ట్రైలర్లో రెండు డిఫరెంట్ షేడ్స్ లో ప్రభాస్ కనిపించిన తీరు రెబల్ ఫ్యాన్స్ తో పాటు ప్రేక్షకుల్ని మెస్సేజ్ చేసింది. టెర్రఫిక్ రాజా సాబ్ క్యారెక్టర్ తో పాటు వింటేజ్ లుక్లో ప్రభాస్ వెర్సైలిటీగా కనిపించి ఆకట్టుకున్నారు. రాజా సాబ్ ట్రైలర్లో కనిపించిన వరల్డ్ క్లాస్ మేకింగ్ క్యాలిటీ పీపుల్

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్

హీరోగా ప్రియంకా అలూక్ మోహన్ హీరోయిన్ గా దర్శకుడు సుజీత్



భారీ గ్రాసర్ గా ఇప్పుడు నిలిచింది ఆని వెప్పాలి. ఈ ఏడాదిలో తెలుగు నుంచి బిగ్గెస్ట్ గ్రాసర్ గా 303 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ తో వెంకీ మామ సంక్రాంతికి వస్తున్నాం నిలిచింది.

మరి దానిని క్రాస్ చేసి ఓజ్ సరికొత్త గ్రాసర్ గా నిలిచి అదరగొట్టింది ఆని మేకర్స్ నుంచి వచ్చిన అప్డేట్ తో కన్నర్న్ అయ్యింది. లేటెస్ట్ సెన్సేషనల్ మూవీ ఓజ్ బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఎలాంటి రెస్పాన్స్ అందుకుంటే అందరికీ తెలిసిందే.

పవర్ స్టార్ ను ఎలాగైతే మాదాలని అభిమానులు కోరుకున్నారో అలాగే మామమ్మ దర్శకుడు సుజీత్. ఇక ఓజ్ బాక్సాఫీస్ దగ్గర కలెక్షన్ల సునామీ సృష్టించాడు పవన్ కళ్యాణ్.

11 రోజుల ముగిసే సరికి ఈ మూవీ వరల్డ్ వైడ్ గా ఏకంగా రూ.308 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లు కలెక్ట్ చేసినట్లు మేకర్స్ తాజాగా వెల్లడించారు. దీంతో ఈ సినిమా రూ.300 కోట్ల క్లబ్ లోకి అధికారికంగా ఎంట్రి ఇచ్చింది. ఈ వసూళ్లతో 2025లోనే హైయెస్ట్ గ్రాసింగ్ తెలుగు సినిమాగా ఓజ్ సరికొత్త రికార్డు క్రియేట్ చేసింది.

పవన్ పవర్ ఫుల్ యాక్షన్ థ్రమన్ సాటిల్ సంగీతం అందగా నిలిచింది. ఇబ్రహీం హాఫ్టి, ప్రియంకా మోహన్, శ్రీయా రెడ్డి, ప్రతాప్ రాజ్, అర్జున్ దాస్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటించిన ఈ సినిమాను డివివి ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై దానయ్య, కళ్యాణ్ దాసరి ప్రొడ్యూస్ చేశారు.

‘రాజాసాబ్’ ట్రైలర్ కు బ్లాక్ బస్టర్ రెస్పాన్స్

మీడియా ప్యాక్షర్ ప్రొడక్షన్ స్టాండ్స్ ను చూపించింది. దర్శకుడు మారుతి ప్రభాస్ తో వన్స్ ఇన్ ఎ లైఫ్ టైమ్ అనిపించే సినిమా రూపొందించినట్లు రాజా సాబ్ ట్రైలర్ ప్రామ్ చేస్తోంది. తనకు ఇష్టమైన రొమాంటిక్ హీరో కామెడీ జానర్ లో తన ఫేవరేట్ హీరో ప్రభాస్ ను మారుతి వెర్సైలిటీగా చూపించారు. తమనే బీజేఎంలోని వేరియేషన్స్ రాజా సాబ్ ట్రైలర్ కు స్పెషల్ అట్రాక్షన్ గా నిలిచాయి. ముగ్గురు హీరోయిన్స్ మాజీవిక మోహనన్, నిధి అగర్వాల్, రిద్ది కుమార్ రాజాసాబ్ కు కావాల్సిన సంత గృహం ను యాడ్ చేస్తున్నారు. సంక్రాంతి సందడిని రెట్టింపు చేసేందుకు జనవరి 9న థియేటర్స్ లోకి రాబోతున్న రాజా సాబ్ కోసం టాలీవుడ్ బాక్సాఫీస్ ఎదురుచూస్తోంది. ప్రేక్షకులతో పాటు ట్రేడ్ వర్గాల్లోనూ రాజా సాబ్ క్యూరియాసిటీ క్రియేట్ చేస్తోంది. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులు రాజాసాబ్ ను ఫస్ట్ డే ఫస్ట్ షో చూసేందుకు వెంటాడే చేస్తున్నారు.

తెరకెక్కించిన అవైటెడ్ చిత్రం

‘ఓజ్’, మన

తెలుగు సినిమా

నుంచి ఎలాంటి

ఓపెనింగ్స్ అందుకున్న

సంగతి అందరికీ తెలిసిందే.

ఒక్క సరైన సినిమా పడితే పవర్

స్టార్ పవన్ ఎంటో చూపించిన సినిమా

ఇది. ఇలా 150 కోట్లకు పైగా ఓపెనింగ్స్ తో

మొదలైన మోత ఇప్పుడు టాలీవుడ్ లో ఈ ఏడాది

హైయెస్ట్ గ్రాసర్ గా నిలిచి దుమ్ము లేపింది. దీనితో ఓజ్ చిత్రం

‘వాషింగ్టన్ సుందర్’ తొలిసారిగా రిలీజ్



సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి చేతుల మీదుగా ‘వాషింగ్టన్ సుందర్’ తొలిసారిగా రిలీజ్ సత్య వినుగోండ, అనుజ్, శీతల్ భట్ హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న చిత్రం ‘వాషింగ్టన్ సుందర్’ యన్.యన్. మూవీ కార్పొరేషన్ బ్యానర్ పై బీపీఐ ప్రేమ్ కుమార్ సమర్పణలో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకొని అతి త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడానికి మేకర్స్ సిద్ధపడుతున్నారు. సత్య వినుగోండ స్వీయ దర్శకత్వంలో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సందన్ రాజ్ బొమ్మిలి చక్కటి సంగీతాన్ని అందించారు. జటీవల్ ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మొదటి సాంగ్స్ సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా హీరో, దర్శకుడు సత్య వినుగోండ మాట్లాడుతూ, చిన్నప్పుడు తన సొంత ఊరును వదిలిపెట్టి పారిపోయిన కుర్రాడు మళ్ళీ 15 ఏళ్ల తర్వాత ఆ ఊరికి ఎందుకొచ్చాడు? వచ్చిన ఆ కుర్రాడు ఆ ఊరికి ఏం చేశాడు? మళ్ళీ తన సొంత ఊరును వదిలి హైదరాబాద్ కు ఎందుకు వెళ్ళిపోయాడు? అనేదే ‘వాషింగ్టన్ సుందర్’ సినిమా కథ. ఈ సినిమాకి ప్రధానంగా సంగీతం హై లైట్ కానుంది. సందన్ రాజ్ బొమ్మిలి చక్కటి సంగీతాన్ని అందించారు. ఈ చిత్రంలో నటించిన చక్కటి నటీనటులు అందరూ తమ తమ పాత్రల్ని సమర్థవంతంగా పోషించారు. సినిమా ఇండ్రంట్ హాయిగా సాగుతూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే విధంగా ఉంటుంది. ఈ ‘వాషింగ్టన్ సుందర్’. పక్కాగా మానెజ్ మేజింగ్ చేసిన చక్కటి ఎంటర్ టైన్ అని చెప్పొచ్చు. నిర్మాణానంతర పనులన్నీ పూర్తి చేసుకొని అతిత్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అని తెలిపారు. ఈ సినిమాకి డి.జీ. : మరు బిరెడ్డి, శ్రీనివాస్ విన్నకోట, ఎడిటర్ : మేనగ శ్రీని, కోరియోగ్రఫీ : గజేష్ మాస్టర్, ఫైట్స్ : నందూ, డిజ : యమ్ బి ప్రకాష్. 5.1 కాళీఎస్.ఆర్ ఆశోక్, సహ నిర్మాతలు : అంజయ్య దన్నారం, జీవన్ రెడ్డి పోతులూరి, అనిల్ కుమార్ గుజ్జర్.

సూర్యతేజ బర్త్ డే రోజు ‘మన ఊరి ప్రేమాయణం’ లోగో లాంచ్

టాలీవుడ్ హీరోవిక్టర్ వెంకటేష్ వీరాభిమాని అయిన సూర్యతేజ పనువులేటి కథానాయకుడిగా తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమలోకి కెరీటంలా చూసుకొస్తున్నారు. ఆయన హీరోగా స్వీయ నిర్మాణ దర్శకత్వంలో ‘మన ఊరి ప్రేమాయణం’ అనే చిత్రం తెరకెక్కుతోంది. అలమేలుమంగుసమర్పణలో రూపొందుతున్న ఈచిత్రానికి సంబంధించిన టైటిల్, లోగోని హీరో సూర్యతేజ పనువులేటి బిస్మిల్ నేతృత్వ పం సందర్భంగా ఫిలిం ఫౌండరీలో జరిగిన కార్యక్రమం లో ప్రఖ్యాత సీనియర్ నటుడు సుమన్ రాంఫ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో నిర్మాత కె.ఎన్ రాజు, డి.జీ.ఎడిటర్ ఉదయకుమార్ జి. ప్రముఖ నిర్మాత రామసత్యనారాయణ మూవీ టీమ్ తదితరులుపాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హీరో సూర్యతేజ పనువులేటి మాట్లాడుతూ, ‘మన ఊరి ప్రేమాయణం’ ఓ చక్కటి ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైన్ గా రూపొందింది. అన్నివర్గాల ప్రేక్షకులను ఆలరించే అంశాలు ఈ చిత్రంలో ప్రేక్షకులకు కనువిందు చేయను న్నాయి. నా జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా ఫిలిం ఫౌండరీలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ప్రఖ్యాత సీనియర్ నటుడు హీరో సుమన్ టైటిల్, లోగోని రాంఫ్ చేయడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. అలాగే

నిర్మాతలకె.ఎన్.రాజు, రామ సత్యనారాయణ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఆశీర్వాదంపం పరచిపోలేను. హీరోగా వస్తున్న నన్ను ఆశీర్వాదించిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు తెలుప కుంటున్నాను. ఇక సినిమా విషయానికొస్తే, ఇంటెలిపాడినీ ఆకట్టుకునే చిత్రమిది. పూర్తి విస్తారతంగా సాగే ఈ చిత్రంలో నటించిన ప్రతి ఒక్కరూ తమతమ పాత్రలకు పూర్తిస్థాయిం చేశారు. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల మెచ్చే అంశాలతో ఈ ‘మన ఊరి ప్రేమ యాణం’ తెరకెక్కింది. ఎక్కడా రాజీ పడకుండా.. ప్రేక్షకులు శభాష్ అనేలా అన్ని వాంగులతో అందమైన ప్రదేశాల్లో విశ్రీకరణ జరుపుకుంది. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ అందరూ సినిమా చూసి ఆనందించాలని కోరుకుంటున్నాను అని అన్నారు. ఈ చిత్రానికి కథ, కథనం, మాటలు, నిర్మాత, దర్శకత్వం : సూర్యతేజ పనువులేటి, నిర్మాత: కె.ఎన్ రాజు, డి.జీ. : ఎడిటర్ : ఉదయకుమార్ జి. సంగీతం : శ్రీ వెంకటే,



హీరో నాగశౌర్య

కంప్లీట్

యూత్

ఎంటర్టైన్

బ్యాడ్ బాయ్

కాక్టెయిల్

పవర్ ఫుల్

పాత్రలో ప్రేక్షకులను

శ్రీల్ చేయడానికి

సిద్ధంగా ఉన్నారు.

ఆయన బర్త్ డే

సందర్భంగా విడుదలైన అద్భుతమైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ తో స్ట్రాంగ్ బజ్ క్రియేట్ చేశారు. నూతన దర్శకుడు రామ్ దేసినా (రమేష్) దర్శకత్వంలో శ్రీ వైష్ణవి ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై శ్రీనివాసరావు చింతలపూడి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఇప్పటివరకు విడుదలైన పాటలు సూపర్ హిట్ అయ్యాయి. మేకర్స్ ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న టీజర్ ను విడుదల చేశారు. టీజర్ నాగ శౌర్యను రగ్గడ్, ఇంటెన్స్ స్టైలిష్ న్యూ అవతార్ లో ప్రజెంట్ చేస్తుంది. యాక్షన్ సన్నివేశాలు, ప్లాకేట్స్ మూమెంట్స్ తో మాన్ పాత్రలో పరిచయం చేస్తోంది. ఈ టీజర్ లో శౌర్యతో పాటు వి.ధి, సముద్రఖని, నరేష్ వికె, సాయికుమార్, మైమ్ గోపీ, శ్రీదేవి విజయకుమార్, వెన్నెల కిషోర్, బ్రహ్మాణ్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించారు. ఈ చిత్రంలో ఇంటెన్స్ డ్రామా, హ్యూమర్ ను కామెడీ కలగలిసి ఉన్నాయి. నాగశౌర్య స్ట్రీస్ ప్రెజెన్స్, పార్ట్ డైలాగ్ డెలివరీ, కమాండ్ లో బాడీ లాంగ్వేజ్ అదిరి పోయింది. వెన్నెల కిషోర్ క్యారెక్టర్ మంచి హ్యూమర్ ని ప్రావీన్ చేస్తోంది. దర్శకుడు రామ్ దేసినా అద్భుతమైన కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ అందించారు. రసూల్ ఎల్ షేర్ డైరెక్ట్ సినిమాటోగ్రఫీ ట్రీటియంట్ గా వుంది. హోర్స్ జయరాజ్ ఎనర్జిటిక్ మ్యూజిక్ ఎమోషన్స్ మరింత ఎలివేట్ చేసింది. శ్రీవైష్ణవి ఫిల్మ్స్ ప్రొడక్షన్స్ వాల్యూస్ అద్భుతంగా వున్నాయి. బ్యాడ్ బాయ్ కాక్టెయిల్ త్వరలో బిగ్ స్క్రీన్స్ లోకి రానుంది. నటీనటులు: నాగశౌర్య, వి.ధి, సముద్రఖని, నరేష్ వికె, సాయికుమార్, మైమ్ గోపీ, శ్రీదేవి విజయకుమార్, వెన్నెల కిషోర్ తదితరులు.

‘ట్రాన్ ఆరెస్’ సరైన సమయంలో వస్తుంది

డీసీని రాబోయే సైఫ్ చిత్రం ట్రాన్: ఆరెస్ ఈ వారంలో థియేటర్లలో ఇంగ్లీష్, హిందీ, తమిళం, తెలుగు భాషలలో విడుదల కానుంది. దీని ప్రధాన థీమ్ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కావడంతో, లీడ్ యాక్షర్ జారెడ్ లెటో ఈ చిత్రం ‘సరైన సమయంలో’ వస్తుందని సమ్మతించారు. లండన్ ప్రీమియర్ సమయంలో జారెడ్ డిజిటల్ స్పెతో మాట్లాడుతూ, “ఒక విధంగా చూస్తే, ఎం ఒక పెద్ద సంభాషణగా మారిన సరైన సమయంలో వస్తుంది. మేము ఈ సినిమా పై 910 సంవత్సరాల క్రితం పని చేయడం మొదలుపెట్టాము. అప్పుడు ఎం గురించి ఎవరూ మాట్లాడేవారు కాదు. ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరూ దాని గురించి మాట్లాడుతున్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ దాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. వారు తెలిసినా లేదా తెలియకపోయినా, అది మన జీవితాల్లో ఎవో ఒక రూపంలో భాగమైపోయింది. కాబట్టి ఈ సినిమా ఈ సమయంలో వస్తుండటం ఆనందకరంగా ఉందని నేను భావిస్తున్నాను” అని చెప్పారు. జారెడ్ దాదాపు ఒక దశాబ్దం పాటు ఈ ప్రాజెక్ట్ తో సంబంధం ఉన్నవారు. అతని కోస్టార్ జోడీ బర్గర్ స్మిత్ ఈ చిత్రం ఎంఎఫ్ టీవీ అన్వేషణ ప్రొడక్షన్ సమయంలో మరింత సమయాలింతగా మారినది పేర్కొన్నారు. జోడీ మాట్లాడుతూ, “మేము డీసీ ఒకటిన్నర సంవత్సరాల క్రితం మాట్లాడేవాము. దీన్ని ఒక విధంగా ముందుగా చూసినా చేశారు అని వివరించారు. “సినిమా మొదట్లో ఉన్నప్పుడు మేము ఎం సంభాషణలో లేము. అంటే, జారెడ్ దాదాపు ఒక దశాబ్దం పాటు ఈ బోల్టర్ ను కొండ మీదకు నెట్టుకున్నాడు. కానీ వారు ఈ సినిమాను ప్రస్తుతం, సంబంధితంగా ఉన్న సంభాషణలో ఉండడంలో విజయవంతమయ్యారు. అది నిజంగా అద్భుతం అన్నారు. జోడీ మరింత చెప్పతూ “ప్రపంచవ్యాప్తంలో ఎవరి, మాకు ఏ జవాబులు లేవు. కానీ మేము ప్రశ్నల్లో జీవిస్తున్నాము. మేము ప్రజలను మాతో పాటు ఎఫ్ టీవీ గురించి, ఎంని మానవ కేంద్రీకృతంగా ఎలా ఉంచాలి అనే ప్రశ్నలో ఉండమని అడుగుతున్నాము.” ఆమె” అది అంతా చూపి, గూమ్ కావాల్సిన అవసరం లేదు అని చెప్పారు. మానవులు ఎంని “ప్రపంచాన్ని మంచిగా మార్చడానికి ఉపయోగించగలిగితే అన్నారు. ఈ టెక్నాలజీ ఎవాన్ పీటర్స్ నటిించిన జూలియన్ డిల్లిజిల్ వంటి ఎఫ్ టీవీ లేని వ్యక్తి చేతిలో ఉంటే ఏమవుతుంది. కాబట్టి ఇది గొప్పది, సంబంధితమైనది, ప్రస్తుతమైనది, ముఖ్యమైనది. జారెడ్ లెటో, జోడీ బర్గర్ స్మిత్, గ్రెగోరి, ఎవాన్ పీటర్స్, హానర్ మిస్ట్రాజ్, జెఫ్ ట్రిప్లెన్ నటించిన ట్రాన్: ఆరెస్ 2025 అక్టోబర్ 10న ఇండియన్ థియేటర్లలో ఇంగ్లీష్, హిందీ, తమిళం, తెలుగు భాషలలో విడుదల కానుంది.



‘సీతా పయనం’ నుంచి ప్రిన్స్ ధ్రువ ఫస్ట్ లుక్



మల్టీ ట్యాటెండ్ అర్జున్ సర్దా దర్శకత్వం వహిస్తున్న లేటెస్ట్ ప్రాజెక్ట్ సీతా పయనం. శ్రీరామ్ ఫిల్మ్స్ ఇంటర్నేషనల్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో

బళ్ళర్, అర్జున్, నిరంజన్ లీడ్ రోల్స్ పోషిస్తున్నారు. అర్జున్, ధ్రువ సర్దా పవర్ ఫుల్ పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.

ఈ రోజు ధ్రువ సర్దా బర్త్ డే సందర్భంగా మేకర్స్ ఆయన పుల్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ చేశారు. ధ్రువ సర్దాని యాక్షన్ హీరో ప్రజెంట్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్

అదిరిపోయింది. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. పాటలు చార్మిబస్టర్ హిట్ అయ్యాయి. ఈ చిత్రంలో

సత్యరాజ్, ప్రతాప్ రాజ్, కోచెనరజ్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి అనూప్ రాజెన్స్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. డి.జీ. : జి బాలమురుగన్, ఎడిటర్ : అయ్యాజ్ శాన్, డైలాగ్స్ :

సాయిమాధవ్ బుర్రా. తారాగణం: బళ్ళర్, అర్జున్, నిరంజన్, సత్యరాజ్, ప్రతాప్ రాజ్, కోచెనరజ్, అర్జున్, ధ్రువసర్దా. సాంకేతికబృందం: కథ, స్క్రీన్ ప్లే, నిర్మాత, దర్శకత్వం: అర్జున్ సర్దా. బ్యానర్ : శ్రీరామ్. ఫిల్మ్స్ : ఇంటర్నేషనల్ : సంగీతం: అనూప్ రాజెన్స్ డి.జీ. : జి బాలమురుగన్ ఎడిటర్ : అయ్యాజ్ శాన్ డైలాగ్స్ : సాయి మాధవ్ బుర్రా సాహిత్యం: చంద్ర బోస్, రాధాకృష్ణమ్, పీఆర్ టీవీ : పంజీఖర్ : డిజిటల్ మార్కెటింగ్ : ఫస్ట్ షో.

‘ది ప్యారడైజ్’ కోసం రాఘవ్ జాయాల్ రెడీ !



ఇప్పుడు నేపథ్య స్టార్ నాని ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ‘ది ప్యారడైజ్’ చిత్రంలో కూడా రాఘవ్ విలన్ గా నటిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ది ప్యారడైజ్ షూటింగ్ జోరుగా సాగుతోంది. తాజాగా శ్రీకాంత్ ఓదెం తో రాఘవ్ జాయాల్ స్క్రిప్ట్ రీడింగ్ సెషన్ లో పాల్గొన్నారు. రా సీన్స్ ను చూసి రాఘవ్ చాలా ఉత్సాహంగా ఉన్నారు. ఇక రాఘవ్ జాయాల్ త్వరలో ఈ సినిమా సెట్స్ లో చేరడానికి రెడీగా ఉన్నారు. కాగా, రాఘవ్ జాయాల్, తన పాత్ర గురించి మాట్లాడుతూ, “దర్శకుడు శ్రీకాంత్ పై ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ఇక ఈ చిత్రంలో మోహన్ బాబు కూడా కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. తెలుగు, హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, బెంగాలీ, ఇంగ్లీష్ మరియు స్పానిష్ భాషలలో ఈ సినిమా విడుదలవుతోంది. భారీ అంచనాల నడుమ రూపొందుతున్న ఈ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ మార్చి 26, 2026న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. కాగా ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు.

చేదోడు వాదోడుగా... !

వ్యవసాయంలో పురుషులతో సమానంగా పనిచేస్తారు మహిళలు. కానీ వారి పనికి ప్రాధాన్యం తక్కువ. కొన్నేళ్లుగా ఆ పద్ధతిని మారుస్తూ స్త్రీలు ఈ రంగంలో తమదైన ప్రతిభను కనబరుస్తున్నారు. అలాంటి వారిలో ఒకరు **రేణు కుజార్**. మహిళల్ని ఆర్థికంగా శక్తిమంతం చేయాలనే ప్రభుత్వ ఆశయానికి ముందే... ఫర్టినిగెడ్, కోర్కూ జిల్లాలోని బొడ్డి గ్రామంలో ఈ పురోగతి మొదలైంది. దానికి కారణం రేణునే. ఈమెకు ముగ్గురు పిల్లలు. పెద్ద అమ్మాయిని రాయ్‌గఢ్‌లోని ఒక కళాశాలలో చేర్చి... ఆర్కడీకి సమీపంలోని వనానపల్ గ్రామానికి మకాం మార్చారు. ఊరుకాని ఊరిలో కుటుంబాన్ని పోషించడానికి భర్త పదుతున్న కష్టాన్ని చూసి... తనకు చేదోడుగా ఉండాలనుకున్నాడు. అందుకు వ్యవసాయాన్ని సాధనంగా ఎంపిక చేసుకున్నారు. ఐదుఎకరాల భూమిలో సాగు మొదలు పెట్టారేమి. జీతం సరిపోక అప్పు కోసం చేయాలైన పరిస్థితి తెలిసిన వారు కూడా డబ్బులదబ్బులా మొహం బాటేసేవారు. ఈ అరకొర జీతాలతో ఇప్పు గడపడం కష్టమని అర్థమైంది. అందుకని పనిచేయాలనుకున్నా అప్పుడే నాభాగ్ తోటలు పెంపకం ప్రారంభించింది. 2014లో మామిడి మొక్కల్ని నాటారు. పొరువు గ్రూపులో రూ. లక్ష రుణం తీసుకుని అంతర పంటలుగా బత్తాయి, నిమ్మ, సీతాఫలం, జీడి మొక్కల్ని చేశాను. ఇలా ఎనిమిది నుంచి తొమ్మిది పంటలు ఏకకాలంలో పండిస్తున్న మహిళగా నాకు గుర్తింపు వచ్చింది. ఆ సూర్యోదయ సాగు తరగతులకు పాఠశ్ర... కూరగాయలు పండించడాన్ని తెలుసుకున్నా ఆ నైపుణ్యంతో



ఆకుకూరలు, టొమాటో, అల్లం, పచ్చిమిర్చి, వంకాయ వంటి వాటిని సాగు చేయడం మొదలుపెట్టారు. నా భర్త సహాయంతో పశుపోషణ కూడా ప్రారంభించా, మేకల పెంపకంతో మొదలై... ఇప్పుడు కోళ్లు, గొర్రెలు, బాతులు, వందలూ వరుసగా పెంచుతున్నా. ఇంటి వెనకున్న చిన్న చెరువులో చేపల్ని కూడా పెంచుతున్నా. కొద్ది కాలంలోనే అన్నీ మంచి ఫలితాలను ఇచ్చాయి. ఇప్పుడు నా కుటుంబానికి సరిపడా ఆహారాన్ని నేనే పండించగలుగుతున్నా. మిగిలింది ఆమ్మి, ఆదాయం చేసేవాళ్లు అనే రేణుకు అక్కడి ప్రభుత్వం ఉత్తమ మహిళా రైతు పురస్కారంతో సత్కరించింది. అంతేకాదు, కొత్తగా ఆర్థిక స్వావలంబన కోసం ప్రయత్నించాలనుకునే మహిళలకు ఈమె విజయాన్నే పాఠంగా చెప్పుతున్నారు నాభాగ్ అధికారులు. ఆమె గ్రామంలోనే కాకుండా, చుట్టూ పక్కల గ్రామాలూ, జిల్లాల మహిళలకూ వ్యవసాయంలో మెలకువలను నేర్పుతున్నారు. □

పశ్చిమోపానికి మించిన ప్రాయశ్చిత్రం లేదంటారు. నేరం చేసి జైలు జీవితం గడుపుతున్న చాలామంది ఖైదీలు ఇలాంటి పశ్చిమోపాని భావనతో లోనవుతారు. తాము చేసిన తప్పును సరిదిద్దుకోని సమాజంలో తలెత్తుకొని జీవించాలనే ఇలాంటి ఖైదీలకు పునరావాసం కల్పించేందుకు తన పంతుగా కృషి చేస్తున్నారు **83 ఏళ్ల ఆరుణా సర్దే**. ఏళ్లకేళ్లుగా జైల్లో మృగతోన్న ఖైదీల్లో సత్ప్రవర్తన నింపేందుకు గత పాతికేళ్లుగా వారికి యోగ పాఠాలు చెబుతున్నారామె. ఈ విధంగానే రోజూ ఉదయం మూడు గంటల పాటు తానూ జైల్లోనే గడుపుతున్నారు. ఇలా ఇప్పటివరకు దాదాపు 50 వేల మంది ఖైదీల్లో సానుకూల మార్పు తీసుకొచ్చిన ఈ యోగ టీచర్ సూర్యుడాయక ప్రయాణం మీకోసం..! ఖైదీల పునరావాసంలో భాగంగా.. శిక్ష కాలంలో వారికి

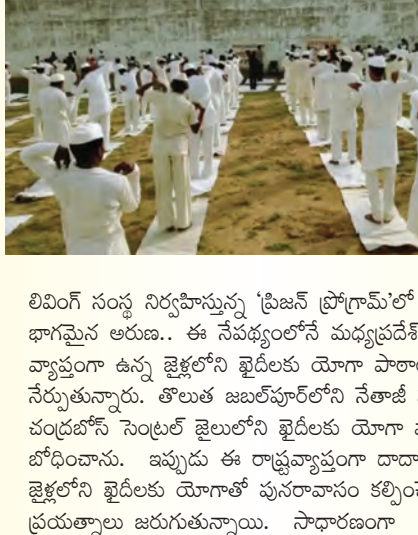
వెందిన ఓ టీచర్ జబల్ పబ్లిండ్. ఈ సమయంలోనే స్థానికంగా ఉన్న జైల్లో యోగ తరగతులు నిర్వహించారు. నన్ను తనతో చేరమని ప్రోత్సహించారు. అలా జైల్లోకి అడుగుపెట్టడం, ఖైదీల్ని కలుసుకోవడం అదే తొలిసారి. ఆ వాతావరణం నన్ను భయపెట్టలేదు సరికదా.. అక్కడికెళ్లక ఒక రకమైన ఆత్మీయ భావన నాకు కలిగింది. అసై యోగా తిరిగి సెషన్ పూర్తి చేసుకొనివచ్చేశాం. ఇలా ఖైదీల్లో స్ఫూర్తి నింపే ఈ ప్రయత్నం సాకెంతో నచ్చింది. ఆంటోన్న ఆరుణ.. ఖైదీలకు యోగ పాఠాలు చెప్పడానికి ఈ సందర్భమే ప్రేరణ అని అంటున్నారు. ఆంటూనూర అర్థి అఫ్



ఖైదీల్లో మానసిక మార్పు కోసం !

వివిధ వృత్తి నైపుణ్యాలు నేర్పించడం, మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన కల్పించడం, జీవనోపాధి అవకాశాలను చూపించడం.. శిక్షణ పొందుతున్నారు. ఈ కోర్డనే వాళ్లలో సత్ప్రవర్తనను పెంపొందిస్తూ.. సమాజంలో తలెత్తుకునేలా చేయడం దీని ముఖ్యోద్దేశం. ఇలా నాలుగోడల మధ్య మృగతున్న ఖైదీలకు యోగ పాఠాలు చెప్పడం కూడా ఇందులో ఓ భాగమే! గత పాతికేళ్లుగా ఈ పనిలోనే నిమగ్నమయ్యారని అరుణ.

.....లలా తొలిసారి జైలుకెళ్లా!
అయితే ఈ మధ్యలోనే తన భర్త మరణించడంతో మానసిక వేదనకు గురైన అరుణ.. ఈ ధ్యాన ప్రక్రియతోనే ఈ బాధ నుంచి బయటపడ్డానంటోంది. యోగా, ధ్యానం.. వంటి వ్యాయామాలు మన మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఎలా పెంచుతాయో నా భర్త చనిపోయినప్పుడు అనుభవపూర్వకంగా తెలుసుకున్నా. ఈ బాధ నుంచి బయటపడి ఆర్థి అఫ్ లివింగ్ సెంటర్‌లో యోగా టీచర్‌గా పనిచేస్తున్న శాఖ.. ఈ సంగతి ఢిల్లీకి



ఉదయాన్నే చాలామంది గుడికి వెళ్తారు.. కానీ నేను జైలుకు వెళ్తాను. ఆదివారాలు, ప్రభుత్వ సెలవులు మినహాయ్నీ.. రోజూ దాదాపు మూడు గంటల పాటు ఖైదీలతోనే సమయం గడుపుతా. ఈ విధంగానే వాళ్లతో వివిధ రకాల యోగాసనాలు సాధన చేయస్తా. అలాగే ధ్యానం, శ్వాస సంబంధిత వ్యాయామాలు.. వంటివి 3 నేర్పిస్తా. అందరిలో ఒత్తిడి, యాంక్షిటీ, అందోళనలను దూరం చేస్తుంది. మానసిక ఆరోగ్యాన్నీ “ పెంపొందిస్తాయి. అంటున్నారు అరుణ.

నేలాంటి మంది రాతలు మార్చి.. ‘ఆర్థి అఫ్ లివింగ్’ చేపట్టిన ‘ప్రీజన్ ప్రోగ్రామ్’ దేశవ్యాప్తంగానే కాదు.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆయా దేశాల జైల్లో మృగతున్న లక్షలాది మందిలో స్ఫూర్తి నింపుతోంది. షిక్షలో సుమారు 50 వేల మందికి తన యోగా పాఠాలతో చేరువయ్యారు అరుణ. అయితే ఈ శిక్షణలో చాలామంది మంచి మార్పులు తీసుకొచ్చినట్లు అనుభవపూర్వకంగా చెబుతున్నారీ యోగా టీచర్. □



మానసికంగా సన్నద్ధం కాలోకపోవడమే. ఇలాంటి సందర్భంలోనే మన బలహీనతలను బలంగా ఉపయోగించుకోగలగాలి. మీకు అంతగా ఇబ్బందిగా ఉంటే నేను ఆస్పత్రువారి ఫీల్‌పుతున్నాను అని వారికి చెప్పండి. వారే అర్థం చేసుకుంటారు. లేదా ఇంటర్వ్యూకి వెళ్లే ముందు ఒకసారి అర్థం ముందు సాధన చేయండి. కాస్త భయం పోతుంది. + ఇంటర్వ్యూకి సమయపాలన చాలా ముఖ్యం. అలసత్వం వెళ్లితే మీకు టైమ్ మేనేజ్‌మెంట్ లేదు అనుకుంటారు. ఈ సమయపాలనను బట్టి ఈ

కొంతమందికి ఇంటర్వ్యూ అంటేనే భయం, ఆందోళనలతో చేమటలు పడుతుంటాయి. మరి ఈ సమస్య నుంచి బయట పడేదెలా అంటారా.. ఈ చిట్కాలు మీ కోసమే.

గుజరాతీల పంటకాలకు ముందే అన్నీ చదువుకుని, ప్రాక్టీస్ అయి ఒక ప్రత్యేక రుచి పరిమళం ఉంటాయి. వాళ్లు ఆరోగ్య సూత్రాలు పాటించడం కొంచెం ఎక్కువే. అందుకే వీరైనప్పుడల్లా మట్టి పాత్రల్లో పండించిన ప్రయత్నిస్తారు. అన్నింటిని మంచి కారం తక్కువగా వాడతారు. కూరలూ, చిరుతిళ్లూ.. ఏమీ స్పెషిగా ఉండకపోగా కొంచెం తియ్యగానే ఉంటాయి. గుజరాతీలో ఇష్టంగా తినే పదార్థాల్లో 8హాడవో ఒకటి. ఇది సారకాయతో చేసే రొట్టె. తమ తమ ఇష్టాన్ని బట్టి ఇతర దుంపలు, కూరగాయలు

సన్నద్ధం కాలోకపోవడమే. ఇలాంటి సందర్భంలోనే మన బలహీనతలను బలంగా ఉపయోగించుకోగలగాలి. మీకు అంతగా ఇబ్బందిగా ఉంటే నేను ఆస్పత్రువారి ఫీల్‌పుతున్నాను అని వారికి చెప్పండి. వారే అర్థం చేసుకుంటారు. లేదా ఇంటర్వ్యూకి వెళ్లే ముందు ఒకసారి అర్థం ముందు సాధన చేయండి. కాస్త భయం పోతుంది. + ఇంటర్వ్యూకి సమయపాలన చాలా ముఖ్యం. అలసత్వం వెళ్లితే మీకు టైమ్ మేనేజ్‌మెంట్ లేదు అనుకుంటారు. ఈ సమయపాలనను బట్టి ఈ

నోరూరించే సారకాయ రొట్టె



జతచేస్తారు. ఇంతకీ ఈ పంటకం ఎలా చేస్తారంటే..బియ్యం, కందిపప్పు, శనగపప్పు, మినపప్పు, పెసరపప్పులను నానబెట్టి గ్రైండ్ చేయాలి. అందులో కాస్త పెరుగు, కొన్ని నీళ్లు పోసి ఇడ్లీ పిండిలా తయారు చేయాలి. సారకాయ, క్యారెట్‌ల తరగు, అల్లం, పచ్చిమిర్చి ముద్ద, పాలకూర, కొత్తిమీర, ఉప్పు, కారం, పంచదార, జీడిగం సోడా, నిమ్మరసం..వీటన్నింటినీ పిండిలో కలిపి, అవెస్ బేక్ చేసి.. తాళింపు వేస్తే ఘుమఘుమలాడే ‘హాండ్‌వో’ తయారైపోతుంది. వింటనే నోరూరుతోంది? అయితే మీరూ చేసి చూడండి. □

సిందూర హనుమ

కుంకుమను, పాపిడి మొదట్లో సిందూరం ఉండటాన్ని గమనించాడు. దాంతో హనుమ పాపిడిలో అలా సిందూరం ఎందుకు పెట్టుకున్నావు తల్లీ? అని సీతాదేవిని అడిగాడు. అప్పుడు సీతమ్మ “నా నాభుడు శ్రీరామచంద్రుని క్షేమం కోసం పెట్టుకున్నాను. ఇలా నుదిటిని సిందూరం ధరిస్తే నా ప్రభువుకి రక్షణ కవసరం ఉంటుంది. ఆయనకు ఏ కష్టం రాకుండా కాపాడుతుంది” అని చెప్పింది. శ్రీరామునికి ప్రിയమైన భక్తుడు హనుమ.. రాముని కోసం

తన సర్వస్వం దానిపాపిడివాడు. ‘రామయ్య రక్ష కోసం సీతమ్మ తల్లి పాపిడి సిందూరం ధరించింది, మరి నా దేహం అంతా రామమయమే కదా! నేనేమి చేయాలి? అనుకుని శరీరమంతా దట్టంగా సిందూరం పూసుకుని శ్రీరాముని వద్దకు వెళ్లి సమస్యరిచాడు. హనుమంతుడి తీరు చూసి రామయ్య సర్వత్రా ‘ఇదంతా ఏమిటి హనుమా? అని అడిగాడు. దానికి తానెందుకు అలా చేసింది వివరించాడు హనుమంతుడు. ఆ జవాబుకి ముచ్చటపడిన శ్రీరాముడు.. ‘హనుమా! నా రక్షణ కోసం నువ్వు దేహమంతా సిందూరం రాసుకున్నావు కాబట్టి.. నిన్ను సిందూరంతో పూజించిన వారికి నేను రక్షణ నిలిచి ఉంటాను’ అని వరమిచ్చాడు.



ఫోన్ ఎంతసేపు ఇచ్చారు ?



సరేనంటే ఇక ఆ లోకంలో పడి తిండి నిసద్రసీ మర్చిపోతారు. ఇది కాస్త ఊహ తలెత్తిన వారి పరిస్థితి. **ఇక ఏ పాపింగీకే..** రెస్టరంట్‌లో వెళ్తే.. ఆకసకదా ఫోన్, ట్యాబ్ ఒక్కో పెట్టుకుని తలని దాంట్లో దూర్చేసి చిన్నరులే ఎక్కువగా కనిపిస్తారు. ప్రకాశంగా భోజనం చేయనిస్తారు. కాసేపు విసిగించకుండా ఉంటారని అలా వాటిని చేతిలో పెడతారు. కానీ రంగుల తెరపై ఆడిపాడే ఆటోమూలు పిల్లల మెదళ్లపై ఎంత

అవుతారని తిరిగి ట్యాబ్ చేతిలో పెట్టుగానే ముఖానికి చేసినట్లుగా గోలంతా మాయం అంటే అది వారిని కంట్లోలే చేస్తోందనేగా అర్థం? **మనదే కాదు..** ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇదే పరిస్థితి మెడికల్ కమ్యూనిటీ వాళ్లు, పాలసీ మేకర్లు కూడా దీన్నే సమస్యగా చూస్తున్నారు. స్వీడన్ ప్రభుత్వంపైతే పిల్లల స్క్రీన్ సమయం మీద నియమావళిని రూపొందించేది. దాని ప్రకారం రెండేళ్లలో వారికి ఫోన్ ఇవ్వడానికి లేదు. పెద్దపిల్లలైనా పరిమితికి మించి డిజిటల్ స్క్రీన్ చూసేందుకు నిషేధమే! ఇవి పిల్లల ఆలోచనలను కట్టేయడమే కాదు..నిద్రకి దూరం చేస్తాయి. డిప్రెషన్‌కి దారితీస్తాయి. అందుకే అది దూరమైతే కోపం, గోడప చేయడం, ఏడవడం, ఎదుటివారిని కొట్టడం వగైరా! నిజానికి ఇది పిల్లల్లో ఇతరులపై దాడిచేసే గుణాన్ని ప్రేరేపిస్తోందట. కాబట్టి బలపంతంగానైనా దూరంగా ఉంచండి అంటే “యెనిసెప్ట్” ఏప్లికా, బోర్ కొడుతోందన్నా వాళ్లనలా వదిలేయమంటోంది. ఈ చర్య కోపాన్ని చిరాకుని భరించడం నేరుసపడుతుంది. బోర్ కొట్టడమూ మంచిదేనట. వాళ్లలోంచి స్పృహభృతత్వం బయటకు తీస్తుందట. ఇది చెప్పినంత సులువు కాదు. కానీ చేయక తప్పదు. చేస్తారా మరి? □

నూనె తక్కువ.. రుచి ఎక్కువ



నూనె తక్కువగా వాడాలి. రుచి మాత్రం అదిపోవాలి అనుకుంటున్నారా.. అలాంటిప్పుడు ఎలాంటి సంతోషం లేకుండా ఈ సీసాలను వాడుకోవచ్చు. వీటిలో స్పేషల్ నూనె బియ్యపులు పడవడంట్లుగా.. అలా అలా పడతాయి. వంటకాలను నూనెలో ముంచి తీయాలైన అవసరమే ఉండదు. ఓ పక్క ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా కాపాడుకుంటునే మరోపక్క ఎప్పుడీలా రకరకాల రుచులను ఆస్వాదించొచ్చు. పైగా వీటిని వాడటం, శుభ్రం చేసుకోవడం కూడా తేలికే. చూడవచ్చని ఈ సీసాలు వంటింట్లో ఎక్కువ స్థలాన్ని ఆక్రమించకుండా ఆ పక్కన ఒదిగిపోతాయి కూడా □

చిన్న విషయాలూ మర్చిపోతున్నారా?



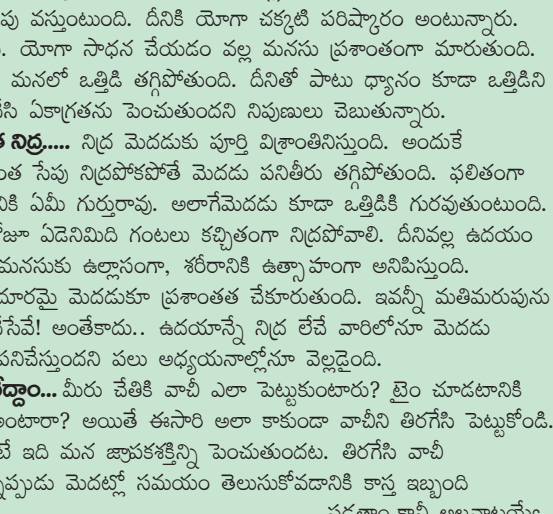
రోజూ మనం కలిసి మాట్లాడే స్నేహితురాలే అయినా ఉన్నట్టుండి ఒక్కసారి తన పేరు వెంటనే గుర్తు రాదు. నచ్చిన సినిమాని ఎన్నో సార్లు చూస్తుంటాం. అయినా హిరోయిన్ పేరు అడిగితే టక్కుల చెప్పకపోతాం. కొన్ని సందర్భాల్లో అయితే ఇంటి తాళం చెవి ఎక్కడ పెట్టామో కూడా గుర్తు రాదు. చాలామందికి ఇలాంటి పరిస్థితి ఏదో ఒక సందర్భంలో ఎదురవుతుంది. ఇలా చిన్న చిన్న విషయాలను సైతం మరచిపోవడానికి వృత్తిపరమైన ఆందోళన, ఒత్తిడి వంటివి కారణమవుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇలాంటి మతిమరుపును దూరం చేసుకోవాలంటే రోజూరోజూ జీవనశైలిలో కొన్ని ఆశ్చర్యాల అలవాటుగా మార్చుకోవాలంటున్నారు.

పజిల్స్ తో పదును.. రోజూ పత్రికలు చదవడం చాలామందికి ఉండే అలవాటు. అయితే చాలా పత్రికల్లో నుడేదో, పిజిల్స్ పొడుపు కథలు, ఆకలితో ముడిపడి ఉండే ప్రశ్నలు.. వంటివి కూడా ప్రచురిస్తారు. కానీ ఇవన్నీ పిల్లల కోసమనే లేదంటే అంతగా ఆలోచించేఒకరి లేదనే వాటిని వదిలేస్తుంటారు చాలామంది. కానీ ఈ పజిల్స్ పూర్తి చేస్తున్నప్పుడు మన మెదడు చాలా చరుకుగా పనిచేస్తుంది. ఎక్కడ ఏ వదం నింపామో కూడా గుర్తుపెట్టుకుంటుంది. అందుకే రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో వీటిని సాధన చేయడం ద్వారా మతిమరుపును దూరం చేసుకోని జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకో వచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

యోగా.. మతిమరపుకి మరో ప్రధాన కారణం తీవ్రమైన ఒత్తిడి. ఆపేరుతో పని భారం అధికంగా ఉన్నారా లేదంటే ఏ పనైనా సరిగ్గా పూర్తికాకపోయినా.. ఒకే సమయంలో ఒకటి కంటే ఎక్కువ పనులు చేయాల్సి వచ్చినా.. మన మెదడుపై ఒత్తిడి పడుతుంది. ఈ క్రమంలో చాలా విషయాల్లో మనకు తెలియకండనే మతిమరుపు వస్తుంటుంది. దీనికి యోగా చక్కటి పరిష్కారం అంటున్నారు. నిపుణులు. యోగా సాధన చేయడం వల్ల మనసు ప్రకాశతంగా మారుతుంది. ఫలితంగా మనలో ఒత్తిడి తగ్గిపోతుంది. దీనితో పాటు ధ్యానం కూడా ఒత్తిడిని దూరం చేసి ఏకాగ్రతను పెంచుతుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

తగినంత నిద్ర.. నిద్ర మెదడుకు పూర్తి విశ్రాంతినిస్తుంది. అందుకే సరిపడినంత సేపు నిద్రపోకపోతే మెదడు పనితీరు తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా సమయానికి ఏమీ గుర్తురావు. అలాగేమెదడు కూడా ఒత్తిడికి గురవుతుంటుంది. కాబట్టి రోజూ ఏదైనామిది గంటలు కచ్చితంగా నిద్రపోవాలి. దీనివల్ల ఉదయం లేవగానే మనసుకు ఉత్సాహంగా, శరీరానికి ఉత్సాహంగా అనిపిస్తుంది. మద్దకం దూరమై మెదడుకు ప్రకాశత చేసుకుంటుంది. ఇవన్నీ మతిమరుపును దూరం చేసేవే! అంతేకాదు.. ఉదయాన్నే నిద్ర లేచే వారిలోనూ మెదడు చరుక్గా పనిచేస్తుందని చలు ఆధ్యయనాల్లోనూ వెల్లడైంది.

లవర్స్ ఛెర్మిం.. మీరు చేతికి వాచీ ఎలా పెట్టుకుంటారో బైం చూడడానికి వీలుగా అంటారా? అయితే ఈసారి అలా కాకుండా వాచీని తిరిగిసీ పెట్టుకోండి. ఎందుకంటే ఇది మన జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుందట. తిరిగిసీ వాచీ పెట్టుకున్నప్పుడు మెదట్లో సమయం తెలుసుకోవడానికీ కాస్త ఇబ్బంది పడతాం. కానీ అలవాటుయ్యే కొద్దీ సమయం చూడడం సులభమవుతుంది. అంటే ఏడవలో వాచీ పెట్టుకున్నా సమయాన్ని గుర్తించగలిగే సామర్థ్యం మెదడుకు అలవడుతుంది. తద్వారా మెదడు చరుకుదనం పెరుగుతుంది. రోజూ వ్యాయామం చేయడం, కాఫీ, టీలకు దూరంగా



కుండడం, సక్రియేటివిటీని పెంచుకోవడం వంటి అలవాట్ల వల్ల కూడా మెదడు చరుక్తై మతిమరుపు సమస్య దూరమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. □



